**＜集合・到着時間等について＞**

**○スタート時間は9時30分前後を予定しておりますが、事前に送付する予定表にてご確認ください。**

**○神宮通り公園（宮下公園脇）の到着は、13時30分を予定しております。**

**○必ず朝食はとってきて下さい。○閉会セレモニーはありません。**

○参加費:東京民医連職員・家族の参加費は「東京共済」が負担します。(主催者から後日請求を受け、東京共済が支払い)　**※当日受付時には必ず「東京民医連の職員(または職員家族)」であることを伝えてください。**

○着替えなどの手荷物は荷物車に積んで走ります。希望地でご自身の責任で手荷物を受け取って下さい。

○当日は猛暑になることも予想されます。2～3キロごとに給水地点を設けていますが、体調管理には十分お気を付け下さい。

○帽子は必ず着用して下さい。着用されていないと走ることはできません。帽子は出発地で販売しています。（１つ1,000円）

○**「安全係」の指示を受けた場合は必ず伴走車に乗って下さい。**「笑顔」がなくなるまで走らないでください。

○申し込みは、申込書に必要事項を記入し、下記宛まで郵送またはFAXでお送り下さい。

○お申込みいただいた方にはTシャツ、注意事項などの資料を6月10日（金）頃に発送します。

◆**新型コロナウイルス感染拡大予防について**◆

　・事前にお配リします健康チェックシートに大会前1週間の健康状態を記録し、当日受付へ提出してください。

　　当日37.5℃以上の体温のある方、体調不良の方は参加しないでください。

　・マスクを着用してご参加下さい。またランナー同士の間隔を空けて走ってください。

　・受付時、給水時は備え付けのアルコールで手指の消毒をお願いします。

　・沿道の方への声掛けは、控えて下さい。手を振る等でアピールお願いします。(街宣車のアナウンスでアピールします)

　・ランナー同士会話をする際は小さな声でお願いします(給水時含む)。また咳エチケットを必ずお願いします。

　・その他、主催者の指示に必ず従って下さい。

|  |  |
| --- | --- |
| お申込み・お問い合わせは  新日本スポーツ連盟東京都連盟  **「反核平和マラソン」**係まで | **〒170-0013　東京都北区田端1-24-22　山本ビル3階**  **TEL：03-5834-8721　E-mail：njsf@tokyo.email.ne.jp**  **FAX：03-5834-8723　HP：https://www.t-njsf.net/tokyo/** |

**～　協賛金を受付けます　～　　　※団体・個人問いません**

**協賛金の振込先：郵便振替番号：００１１０－４－１４７２４７口座名義：新日本スポーツ連盟東京都連盟**

**他金融機関から振込の場合：支店名：０一九（ｾﾞﾛｲﾁｷｭｳ）店　当座：0147247**

キリトリ

**申　込　書　(東京民医連職員･家族用)**　　**※申込み締切り　5月31日（火）必着**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふりがな |  | 6月18日の満年齢　　　　　　歳 | | | **性別** |
| **氏名** |  | 参加回数　　　　　　　　回目 | | | **男・女** |
| **事　業　所** | 東京民医連: |  |  | TEL： |  |
| **住所** | 〒 |  |  | 緊急連絡先： |  |
|  |  |  | Email： |  |
|  | ▼区間にチェックをして下さい。 |  |  |  |  |
| **参加区間** | □夢の島～江東 □江東～中央 □中央～港 □港～神宮通り公園 | | | | |
| 参加への想いを一言 |  |  |  |  |  |
| Tシャツサイズ | ○を付けて下さい　 **S　 M 　 L　 LL 　 不要（持っている方）** | | | | |
| 未成年の方は保護者の方の承諾が必要です→保護者氏名　　　　　　　　　　印 | | | | |  |