

2026 年度 東京共済 学習会

ZOOM もやる

「定年前後のQ & A」 開催のご案内

主催：東京民医連共済協議会（東京共済）

第1回 2026 年 10 月 10 日（土） 14:00~17:00

第2回 2026 年 11 月 21 日（土） 14:00~17:00

会場 ラパスビル（東京労働会館）3 階研修室（各回定員 25 人）

- 内容：知っておきたい定年前後の手続き、厚生年金の申請、健康保険や雇用保険の手続き、継続雇用制度などです。講師は、大岡孝之社会保険労務士です。
- 対象：2027 年 3 月末時点で 58~60 歳、63~64 歳（医師除く）でこの案内の届いた方。
このテーマに興味関心のある方

※1 回目、2 回目とも講義は同じ内容です。なお 10/10 分は録画予定です。

- 会場への参加希望者は下記の申込書に必要事項を記入の上、2026 年 9 月末までに、東京共済へ FAX してください。各回 25 席に達したら締切ります。
- 定員に達している場合はお知らせします。
- WEBによる会場を設定する支部があります。どうぞご利用下さい。問い合わせは各支部共済へ。



【参加申込書】

送り先 東京民医連 FAX 03-5978-2865 へ

※下記の＜WEB視聴・第1希望・第2希望＞いずれかに○を。

※WEB視聴の場合は申込不要でご覧いただけます。

第1回（10/10・土）＜WEB視聴・会場参加、第1希望・第2希望＞

第2回（11/21・土）＜WEB視聴・会場参加、第1希望・第2希望＞

氏 名	事 業 所 名	職 種
	----- 電話	

東京共済「定年前後のQ & A」プログラム予定

◆ 当日のプログラム（予定）

13:30	会場、WEB とも受付開始
14:00	開会あいさつ
14:05	講演（途中休憩あり）
15:55	事前に寄せられた質問に対する回答
16:15	民医連退職者慰労制度の概要
16:35	閉会あいさつ



講義「知っておきたい定年前後の基礎知識」

講師 大岡 孝之（おおおか たかゆき） 社会保険労務士

略歴） 社会保険労務士。

東京・多摩市で、社会保険労務士 大岡事務所を開業。

特定社会保険労務士。都内の年金相談センターで年金相談業務にたずさわる。

長谷川陽子社会保険労務士とB型肝炎訴訟原告への障害年金請求の相談や学習会の講師も担当。

趣味はチェロや音楽、バイクなど。

事務所は、メールアドレス info@ook-sr.com 電話 042-319-6903

- ◆ 当日の質疑応答には限りがあります。同封した「質問用紙」に記載いただき、申込みとあわせて共済事務局までお送りください。事前に頂いたもので可能なものは当日会場でお答えします。学習会当日あるいは、それ以降に寄せられた質問等は機関誌「東京共済」掲載や個別に回答の形で対応いたします。

- ◆ 当日資料は、各支部にお届けします。
また、「民医連東京共済」ホームページからダウンロードできるようにします。

- ◆ 前年の講義資料や動画が東京共済ホームページ（QRコード参照）にあります。予習・復習にぜひご活用ください。



※10/10分は録画し、個人が特定できないよう編集しホームページへ掲載予定です。

東京民医連共済協議会「定年前後のQ & A」質問用紙

定年前後の手続き等で質問や疑問に思う点をお寄せください。早めにFAX頂いたもので
普遍性のある内容については当日講師からお答えできるように準備してみます。

ZOOMの視聴も取り入れての講義で、当日の質疑応答が充分行き届かない場合が想定され
ます。こちらの用紙で質問をお寄せいただき、個別ケースや特殊なもの以外は可能な限り
機関誌「東京共済」で回答します。なお講義以降も質問用紙は受け付けます。昨年の講義内
容を共済HP上で閲覧できるようにしてありますので、参考にしてください。(東京共済 URL:
<https://www.tokyo-kyosai.com/>)

FAX 東京共済 03-5978-2865



HPのQR



メールのQR

Mail kyousai@tokyominiren.gr.jpまで

東京民医連共済協議会 実務・研修委員会

所属法人（）

お名前（）

1、個人情報関連の質問（○で囲んでください）

この質問を機関誌「東京共済」に掲載してもよいでしょうか？

（☐ ・掲載してもよい ☐ ・匿名なら掲載可 ☐ ・掲載しないで下さい ☐ ）

2、質問・ご意見欄

（個別性の高い内容は、お返事に時間を要する場合があります。ご了承ください）

個別ケースについては、質問者ご本人へお返し致します。

正確を期すために性別・生年月日をご確認（もしくは記載）ください

2026年のお問い合わせ締切は11月末とさせていただきます。

追加で用紙をご入用の方はホームページよりダウンロードください。

定年前後のQ & A、ZOOMミーティングID

<10/10>

共済) 定年前後のQ&A の Zoom ミーティング

時刻: 2026 年 10 月 10 日 11:00 大阪、札幌、東京

ミーティングID: 995 1625 5612

パスコード: 761477

<11/21>

共済) 定年前後のQ&A の Zoom ミーティング

時刻: 2026 年 11 月 21 日 11:00 大阪、札幌、東京

ミーティングID: 949 4604 4321

パスコード: 928556

ログイン後

- 1) 更新のチェックを行い、最新バージョンで視聴をお願いします。
- 2) マイクはミュート・カメラはOFFの設定でお願いします。
- 3) 名前の変更ができるようでしたら「所属事業所・お名前」に変更ください。
- 4) 講義途中のログイン・ログアウトは自由にできます（チャット入力での断りも不要）。
- 5) 講義途中に休憩を適宜入れる予定です。

退職されるとき

・退職者慰労金

1) 退職者慰労金の受給資格発生条件

退職者慰労会加入期間が 20 年以上（※）で、脱退時年齢が 55 歳以上。

※ 2022 年 4 月 1 日以降新規加入職員は 25 年以上。

10 年有期慰労金 2024 年 4 月～ 月額 2 万 5 千円

2) 慰労金の給付開始年齢は満 65 歳以降で、申請にもとづいて給付します。

・慰労金一時金（2022 年度新設）

1) 一括給付（200 万円）を選択できます。

・受給条件は 60 歳以上です

・年間 100 人を限度として抽選。

2) 慰労金の受給を開始していない方が対象です。

・退職時一時金

1) 次の①、②の要件を満たすとき、退職時一時金を受けることができます。

①退職者慰労会に 5 年以上加入して脱退するとき

②脱退時に有期退職者慰労金の給付を受ける資格がないとき

2) 給付額は加入期間によって異なります。

3 年以上 5 年未満（注） 3 万 6 千円

5 年以上 10 年未満 6 万 6 千円

10 年以上 15 年未満 14 万 4 千円

15 年以上 20 年未満 23 万 4 千円

20 年以上 25 年未満 33 万 6 千円

25 年以上 45 万円

（注） 55 歳以上で新たに入職した人

・いずれの情報も 2026 年 7 月現在の情報です。

・給付内容・条件等に変更が出る場合がありますので最新の情報は支部共済担当にご確認ください。

民医連退職者慰労会支援センター

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-4-4 平和と労働センター 8 階

TEL 03-3814-5044 FAX 03-5842-5652

・問合せは支部共済担当者を通して上記支援センターへ